

## „Knete selber machen“



### Benötigte Zutaten:

500 g Mehl  
175 g Salz  
3 EL Zitronensäure (etwa 20 g) - Pulver  
7 EL Öl (etwa 80 ml), Sonnenblumen  
500 ml kochendes Wasser  
flüssige Lebensmittelfarbe  
wunschwiese: Glitzer

### Zusätzlich benötigte Materialien:

große Rührschüssel

Handrührgerät mit Knethaken (alternativ Holzlöffel oder die Hände - ACHTUNG: Teig abkühlen lassen)

Schraubgläser (oder andere verschließbare Gefäße) - zum Aufbewahren der Knete - hält sich am Besten im Kühlschrank

Einweghandschuhe

### So geht's:

Mehl, Salz und Zitronensäure in eine große Schüssel geben und gut miteinander vermengen.

Das Öl dazu geben, dann das heiße Wasser nach und nach unterrühren, bis eine geschmeidige Masse entsteht.

Zum Einfärben Teig unterteilen und jedem Teil eine Farbe hinzufügen und gründlich unterkneten.

Wenn gewünscht Glitzer hinzufügen.

Viel Spaß.